



Uravalmennus, Lahti

Sisältö

Valmennuksen tavoitteena on löytää osallistujalle konkreettinen jatkopolku kohti työtä tai opiskelupaikkaa. Valmennuksella tutustutaan eri aloihin ja omiin mahdollisuuksiin hakeutua itseään kiinnostavalle alalle. Uravalmennuksen aikana osallistujat hakevat aktiivisesti työkokeilupaiikkoja. Valmennus sisältää työkokeilun.

Ryhmävalmennuksen aikana:

Muodostat mm. selkeämmän kuvan osaamisestasi ja saat välineitä oman alan selvittämiseen. Saat tietoa opiskelualojen ja työelämän vaatimuksista ja tutustut sinua kiinnostaviin ammatteihin ja koulutusmahdollisuuksiin. Tavoitteena on, että valmennuksen aikana haet sinulle soveltuvaa työkokeilupaiikkaa.

Henkilökohtaisen ohjauksen aikana:

Saat tarpeesi mukaan tukea omalla polullasi eteenpäin ja laaditte yhdessä valmentajan kanssa konkreettisen jatkosuunnitelman. Tarvittaessa voit saada myös työhönvalmennusta.

Valmennuksen uranumero on 701524

Miten valmennamme?

Valmennuksella opitaan käytännönläheisesti mm. pari- ja ryhmätyöskentelyjen kautta. Valmennuksella saat myös tarpeesi mukaan tukea omalla polullasi eteenpäin ja laaditte yhdessä valmentajan kanssa konkreettisen jatkosuunnitelman. Valmennus kohdennetaan aina valmennettavien tarpeisiin.

Aika ja paikka

- Ryhmävalmennus 4.10.- 22.10. ma-pe klo. 9-15
- Välissä työkokeilu
- Valmennuksen päätös 29.11.- 1.12. ma-ke klo.9-15

Valmennus järjestetään Lahdessa osoitteessa:
Askonkatu 13 A 3.krs, 15100 Lahti

Miten mukaan?

Valmennukseen ilmoittaudutaan Hämeen TE- toimiston ja kuntakokeilun kautta.

Lisätietoja:

Valmennuskeskus Public
Marika Lehtonen
puh. +358 50 342 7989
marika.lehtonen@valmennuskeskus.fi

TE-toimisto
Heidi Hursti
puh. 0295 041 703
ostopalvelut.hame@te-toimisto.fi



TE-palvelut
tjänster | services



valmennuskeskus
PUBLIC