

TOIVOISITKO APUA TULEVAISUUDEN SUUNNITTELUUN?

Vailla opiskelu- tai työpaikkaa? Haasteita arjessa? Tulevaisuuden suunnitelmat epäselvät? Ei hätää, NUOTTI-valmennus on juuri sinua varten!

Mikä on NUOTTI-valmennus?

NUOTTI- valmennuksessa saat itsellesi oman valmentajan, joka tukee sinua tulevaisuuden suunnittelussa. Tapaamisiin voi osallistua halutessasi läheisiäsi tai muita sinulle tärkeitä ihmisiä. Pidätte valmentajan kanssa yhteyttä myös tapaamisten välissä. NUOTTI-valmennuksen tavoitteena on lisätä ymmärrystäsi omasta elämäntilanteestasi, taidoistasi ja vahvuuksistasi.

Kuka voi hakea?

Voit hakea, jos olet 16–29-vuotias, ja sinulla

- ei ole opiskelu- tai työpaikkaa
- et ole suorittamassa ase- tai siviilipalvelusta tai viettämässä suunniteltua välivuotta.
- on haasteita tulevaisuuden suunnittelun, opiskelun tai työllistymisen kanssa.

Toteutus

NUOTTI-valmennus on sinulle maksuton, ja se suunnitellaan ja toteutetaan aina yksilöllisesti.

- 20 x 60 minuutin tapaamista valmentajan kanssa 5 kk aikana.
- Tapaamiset voivat sisältää keskustelua, tai esim. apua asioinnissa ja arjen askareissa.

Miten haen?

1. Ota itse tai pyydä työntekijääsi/läheistäsi ottamaan yhteyttä Kelaan p. 020 692205 ja jätä Kelaan yhteystietosi ja toiveesi NUOTTI-valmennuksesta.
2. Päätös valmennuksen aloittamisesta tehdään Kelan NUOTTI-työntekijän haastateltua sinut puhelimitse.
3. Kelan päätöksen jälkeen valmentaja soittaa sinulle. Varaudu siis vastaamaan puheluihin numeroista, joita et tunne.



Tutustu meihin osoitteessa www.valmennuskeskuspublic.fi tai kysy lisätietoja valmennuksesta puh. 020 728 0345



Tutustu tarkemmin Nuotti-valmennukseen www.kela.fi/nuottivalmennus

Kun haet Kelalta tätä palvelua, muistathan mainita toivovasi palveluntuottajaksi Valmennuskeskus Publicin.